

PROGRAM MINUTOWY
XX Ogólnopolskie Igrzyska LZS - Lekkoatletyka

Spała, 26-27.08.2017

26.08.2017 /sobota/

10:00	100m pł K U18 /2/	wzwyż K U18, U20	Kula M U18 (5kg)	dysk K U18
10:20	100m pł K U20 /2/			
10:45	110m pł M U-18 /2/			
11:00	110m pł M U20 /2/			
11:20	100m K U18 /2/			
11:30	100m K U20 /2/			dysk K U20
11:40	100m M U18 /2/		Kula M U20 (6kg)	
11:50	100m M U20 /2/			
12:05	100m pł K U18 Finał			
12:15	100m pł K U20 Finał			
12:25	110m pł M U18 Finał			
12:35	110m pł M U20 Finał			
12:45	100m K U18 Finał			
12:50	100m K U20 Finał			
12:55	100m M U18 Finał			
13:00	100m M U20 Finał			

15:15	400m K U18 /2/	wzwyż M U18	w dal K U18, U20	oszczep K U18
15:30	400m K U20 /2/			
15:45	400m M U18 /2/			
16:00	400m M U20 /2/			
16:15	800 m K U18/1/			oszczep K U20
16:30	800 m K U20/1/	wzwyż M U20		
16:45	800 m M U18/1/			
17:00	800 m M U20/1/			oszczep M U18, U20
17:15	4x100m K U18 /1/			
17:30	4x100m K U20 /1/			
17:45	4x100m M U18 /1/			
18:00	4x100m M U20 /1/			

27.08.2017 /niedziela/

10:00	400m pł K U18 /2/	w dal M U18	dysk M U18	kula K U18
10:20	400m pł K U20 /2/			
10:40	400m pł M U-18 /2/			
11:00	400m pł M U20 /2/			
11:15	200 m K U-18 /2/			
11:25	200m K U20 /2/	w dal M U20	dysk M U20	kula K U20
11:35	200m M U18 /2/			
11:45	200m M U20 /2/			
11:55	1500m K U18 /1/			
12:05	1500m K U20 /1/			
12:15	1500m M U18 /1/			
12:25	1500m M U20 /1/			
12:35	4x400m K U18 /1/			
12:45	4x400m K U20 /1/			
12:55	4x400m M U18 /1/			
13:05	4x400m M U20 /1/			

korekta programu - zamiana Dysku K i M